

EMT® - Eye Movement Tracking

In unserer hektischen Welt sind Ängste und Blockaden leider keine Seltenheit, und sie können uns daran hindern, unser volles Potenzial zu entfalten. Doch es gibt eine effektive und unkomplizierte Methode, um diese Hindernisse zu überwinden: EMT® - Eye Movement Tracking.

Mein Coaching-Angebot widmet sich hier ganz dem Thema "Ängste & Blockaden - Löse deine Ängste, ohne dich ihnen stellen zu müssen". In unseren Sitzungen analysieren wir gemeinsam deine Ängste und Blockaden, erforschen ihre Ursachen und wie sie sich auf deinen Körper und Geist auswirken.

Die Sitzungen können als Einzeltermin durchgeführt werden oder, je nach Bedarf, in unser Coaching integriert werden. Ich stehe dir zur Seite, um dich auf rationaler und emotionaler Ebene zu begleiten und dir Hilfestellung zu bieten.

Mithilfe einfacher Techniken lösen wir die emotionale Verbindung (Angst, Schuld, Trauer, Wut, Scham) zu den Ursachen, die meist in der Vergangenheit verankert sind. Durch eine Neuausrichtung in der Gegenwart erhältst du die Möglichkeit, deine Zukunft nach deinen eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Ich werde dich auf diesem Weg begleiten und dir helfen, ein Leben ohne Ängste und Blockaden zu führen. EMT® ist eine einzigartige, wissenschaftliche und geschützte Methode, entwickelt vom powerbrain Institut nach jahrelanger Forschung. Sie vereint bewährte Ansätze aus EMDR, Wingwave und Brainspotting und ermöglicht die dauerhafte Auflösung von Phobien und Blockaden bei Kindern und Erwachsenen.

Diese Methode basiert auf dem sogenannten „assoziativen Theta-Somnambulismus“, der durch Augenbewegungen und einer speziellen Gesprächsführung, gepaart mit ideomotorischen Handlungen erzeugt wird. Phobien und Blockaden werden innerhalb kürzester Zeit aufgelöst, ohne medizinischen oder psychologischen Eingriff. Dies kann sofort durch den NAK-Test (Neuroaffektiver Kognitions-Test) nachgewiesen werden. Die Wirkung ist nachhaltig und dauerhaft.

Ich freue mich darauf, dir zu helfen, ein freieres Leben zu führen, voller Selbstvertrauen und innerer Stärke. Lass deine Ängste und Blockaden hinter dir und gestalte deine Zukunft nach deinen eigenen Vorstellungen.