

## Mein Angebot für dich zum Thema „Überzeugend kommunizieren“

Du hast Schwierigkeiten, deine Gedanken und Botschaften so auszudrücken, dass sie von deinem Gegenüber verstanden werden? Eine fehlerhafte Kommunikation kann zu Konflikten, Missverständnissen und falschem Kritikverhalten führen und damit Zeit, Geld und Nerven kosten. Eine erfolgreiche Kommunikation ist jedoch unabdingbar, um im Beruf und im Privatleben erfolgreich zu sein.

Mein Kommunikationstraining bietet Lösungswege, um die Ursachen von Konflikten und Missverständnissen zu analysieren und zu vermeiden. Ich helfe dir dabei, deine eigene Wahrnehmung und die deines Gesprächspartners zu verstehen und gehirngerechte Kommunikation in deinem Alltag umzusetzen. Wir analysieren potenzielle Konflikte und ich zeige dir, wie du Missverständnissen vorbeugen kannst. Außerdem behandeln wir Themen wie Kritikverhalten, sowohl auf der Sender- als auch auf der Empfängerseite.

Meine Coaching-Sitzungen sind darauf ausgerichtet, dass du dich wohl fühlst und Vertrauen aufbaust. Im ersten kostenfreien Austausch klären wir, ob ich der richtige Coach für dich bin und beantworte alle deine Fragen. Erst danach beginnen wir gemeinsam unsere Arbeit.

Mein Coaching legt hier den Fokus auf:

- Wahrnehmungsanalyse
- Gehirngerechte Kommunikation
- Konfliktlösung und -vorbeugung
- Kritikverhalten
- Authentizität und Ehrlichkeit
- Persönlichkeitsentwicklung
- Zielsetzung und -verfolgung
- Zeitmanagement
- Stressbewältigung

Ich vermittele nicht nur theoretisches Wissen, sondern biete auch praktische Übungen an, die dir helfen, deine Kommunikationsfähigkeit immer weiter zu verbessern und langfristig aufrechtzuerhalten.

### **Vorteile, die ich dir bieten kann:**

- Ein kostenfreies Erstgespräch, in dem wir uns kennenlernen können.
- Rabatte von 5% bis 15% auf Stundenpakete.
- Die Gewissheit, dass du, sollten Zweifel auftauchen, nach der ersten Sitzung dein Geld zurückbekommst.

Du suchst nach einem Weg deine Kommunikation zu stärken und Konflikte in deinem Leben zu reduzieren? Dann investiere noch heute in deine persönliche und berufliche Entwicklung!